



¿COMO ESTÁS EN REALIDAD?

No todo el mundo tiene problemas de salud mental, pero todos tenemos salud mental.

Mantenerse mentalmente saludable toma muchas formas, desde hablar con amigos y familiares hasta buscar un consejero. Usted no está solo.

Encuentre recursos comunitarios, en ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

Su salud mental es importante

Traído a usted por:



¿COMO ESTÁS EN REALIDAD?

No todo el mundo tiene problemas de salud mental, pero todos tenemos salud mental.

Mantenerse mentalmente saludable toma muchas formas, desde hablar con amigos y familiares hasta buscar un consejero. Usted no está solo.

Encuentre recursos comunitarios, en ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

Su salud mental es importante

Traído a usted por:

