¿COMO ESTÁS EN REALIDAD?

Chuy

Ingrid

Santiago

Mia

Encuentra a una persona de confianza y habla con él o ella.

Ya sea algún miembro de la familia, un consejero o consejera, o algún amigo o amiga cercana, hay ayuda disponible.

Recuerda: hay alguien siempre dispuesta a escuchar y brindar apoyo.

Encuentre más recursos de salud mental en ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

Tu Salud Mental es Importante.

Traído a usted por:

United Way Columbus Area United Way

Community & Family Partnership

RECURSOS DE SALUD MENTAL
RECURSOS DE LA COMUNIDAD
ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

RECURSOS DE SALUD MENTAL
RECURSOS DE LA COMUNIDAD
ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

RECURSOS DE SALUD MENTAL
RECURSOS DE LA COMUNIDAD
ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

RECURSOS DE SALUD MENTAL
RECURSOS DE LA COMUNIDAD
ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

RECURSOS DE SALUD MENTAL
RECURSOS DE LA COMUNIDAD
ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

RECURSOS DE SALUD MENTAL
RECURSOS DE LA COMUNIDAD
ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

RECURSOS DE SALUD MENTAL
RECURSOS DE LA COMUNIDAD
ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

RECURSOS DE SALUD MENTAL
RECURSOS DE LA COMUNIDAD
ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth