

HOW ARE YOU, REALLY?



Recursos

Hay varias organizaciones acreditadas que ofrecen información acerca de la salud mental. Descubra más información a continuación:

Recursos de salud mental

[Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales](#)

Información general sobre enfermedades mentales disponible para individuos, familiares y profesionales.

[Mental Health America](#)

Recurso para encontrar terapeutas, psiquiatras e información sobre diversas enfermedades mentales.

[Asociación de Trastornos de Ansiedad y Depresión de América](#)

Información sobre trastornos de ansiedad, enlaces a terapeutas, tratamiento y apoyo.

[Alianza de Apoyo a Personas con Depresión y Trastorno Bipolar](#)

Información sobre depresión, trastorno bipolar y otras enfermedades mentales relacionadas, tratamiento y apoyo.

[Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental](#)

Información para miembros de la comunidad y profesionales de la salud mental relacionada con el abuso de sustancias y las enfermedades de salud mental.

[Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#)

Recursos para miembros de la comunidad y profesionales de la salud mental sobre la prevención del suicidio.

OUR COMMUNITY CARES

For more information, visit ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth

HOW ARE YOU, REALLY?



[The Kim Foundation](#)

Proporciona educación continua e información educativa sobre la salud mental y la prevención del suicidio.

Recursos de salud mental – Centrados en la juventud

[Your Life Your Voice](#)

Recurso interactivo para jóvenes, padres, profesionales y miembros de la comunidad que ofrece información sobre los temas que afectan la salud mental de los jóvenes.

[The Jason Foundation](#)

Recursos, herramientas, e información educativa para jóvenes, padres, profesionales y miembros de la comunidad para equipar recursos que ayuden a identificar y asistir a los jóvenes en riesgo.

Recursos de salud mental – Centrados en los veteranos

[Línea de Crisis para Veteranos](#)

Encuentre recursos locales para obtener apoyo o charle en vivo con un médico de salud mental de VA.

OUR COMMUNITY CARES

For more information, visit ColumbusUnitedWay.com/mentalhealth